



LEHRGANG MIT

# IAIN ABERNETHY

8. Dan Karate

Chief International Coach  
der World Combat Association



60 € beide Tage  
40 € Samstag

27.02.27  
10-17 Uhr

28.02.27  
9:30-13 Uhr

Wer?

Interessierte Sportler ab 18 Jahren  
aller Kampfkünste

Was?

Lehrgang der Karate-Sparte des  
Samurai Burgdorf

Wo?

Sporthalle des Gymnasium  
Burgdorfs  
(Berliner Ring 27, 31303 Burgdorf)



Verbindliche Anmeldung bis zum 31.12.26 per Mail an [d.freudenberg@samurai-burgdorf.de](mailto:d.freudenberg@samurai-burgdorf.de)  
Bitte in der Anmeldung Name, Kampfkunst und Graduierung nennen.



## Was genau?

### Samstag

Anwendungen und Drills für die Kata  
Kanku-Dai / Kushanku / Kosokun-Dai  
→ Grappling, Würfe, Hebel, Nahkampfgriffe,  
taktische Positionierungen, Trapping etc.

Anschließend gemeinsames Abendessen

### Sonntag

Fortsetzung der Techniken des Vortages

Kanku-Dai wurde um 1750 n. Chr. von Tode Sakagawa geschaffen, um jene Techniken festzuhalten, die er während seines Studiums beim chinesischen Kampfkünstler „Kushanku“ erlernt hatte („Kosokun“ als alternative Aussprache). Er war bekannt für Grappling, Trapping sowie seine Tritte. Iain wird dazu verschiedene Anwendungen der Kata mit den zugrundeliegenden Prinzipien erläutern.